

## Eddermame bønner

### Edamame bønner i chilidressing

Egen opskrift 😊

Ingredienser
1 pose edamamebønner, gerne i bælg
1 dl soyabaseret yoghurt, fx soyade
1-2 spsk mayonnaise
Saften af ½ citron – eller efter smag
Chilipasta efter smag
Salt, peber
Evt. 1-2 fed hvidløg

### Fremgangsmåde:

Bønnerne koges i ét minut, hvis de er uden bælg – lidt længere hvis de har bælg på.

Dressingens røres sammen og bønnerne blandes i.

### Tip:

- Juster mængden af chili, så alle kan spise med – men vid, at bønnerne neutraliserer styrken
- Server gerne portionsanrettet, evt. med en dusk krydderurt
- Soyabaseret yoghurt kan erstattes af silke-tofu. Konsistensen vil blive mere grynet, men smagen er fin.

**Velbekomme!**

